

Brigitte Ruff      atemschulung, atemtherapie

## Der Erfahrbare Atem nach Ilse Middendorf

### Supervision

Fordert uns eine Situation heraus, ein Thema, welches Klienten mitbringen, die Frage, wieso der Atem sich auf eine bestimmte Art zeigt

Spüren wir Ärger, Langeweile, Hilflosigkeit, fühlen wir uns unwohl oder überfordert

Haben wir offene Fragen in Bezug auf Krankheitsbilder

- Alles hat Platz in der Supervisionsgruppe

**Daten:** Freitag, 12. Februar 2021, 13.00 – 16.30 Uhr  
Freitag, 18. Juni 2021, 13.00 – 16.30 Uhr  
Freitag, 05. November 2021, 13.00 – 16.30 Uhr  
Angerechnet werden 3.5 Stunden Supervision

**Kosten:** Fr. 150

**Ort:** Atempraxis Vogelsangstrasse 52, CH-8006 Zürich

**Leitung:** Brigitte Ruff, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie  
Anerkannte Supervisorin OdA, Coach of "The Work"

**Anmeldung:** Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn: Fr. 50 Bearbeitungsgebühr, bei späterer Abmeldung wird der ganze Kursbetrag fällig, ausser ein Ersatz wird gefunden. Die Supervision findet ab 3 Teilnehmern statt.