



www.buteyko-schweiz.ch

URSINA FRIEDLI + BRIGITTE RUFF

Komplementärtherapeutinnen mit eidg. Diplom Atemtherapie

Atemschulung, Atemtherapie Middendorf und Buteyko

Supervision und Atemkurs Buteyko/Middendorf

Für TherapeutInnen

Inhalt:

Supervision in der Gruppe zum Thema Atemunterricht Middendorf / Buteyko
Hilfreiche Atemübungen im Erfahrbaren Atem bei Asthma und Hyperventilation

Daten:

Samstag, 2. März 2019 mit Brigitte Ruff, anerkannte Supervisorin OdA + sbam
Samstag, 9. November 2019 mit Ursina Friedli, anerkannte Supervisorin OdA +sbam

Zeiten:

Supervision: 9.00 – 12.30 Uhr - Der Erfahrbare Atem: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort:

Zürich, Vogelsangstrasse 52

Kosten:

Fr. 240.- / je 3 Stunden Supervision und Fortbildung bestätigt

Anmeldung:

bis 9. März bzw. 20. Oktober per Mail bei der betreffenden Leiterin, die
Anmeldung wird bestätigt. Kann nur als ganzer Tag gebucht werden.
Abmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn: Fr. 50.- Bearbeitungsgebühr, bei
späterer Abmeldung wird der ganze Kursbetrag fällig, ausser ein Ersatz wird
gefunden.

Leiterinnen:

Ursina Friedli, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie
+41 31 332 62 40 / www.atem-gesundheit.ch / info@atem-gesundheit.ch

Brigitte Ruff, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie
+41 79 330 16 54 / www.atem-praxis.ch / brigitte.ruff@atem-praxis.ch